



# WPU SPORTTHEORIE



Entdecke die Welt des Sports – mit unserem Wahlpflichtfach Sporttheorie.

Tauche ein in die spannende Kombination aus **Sporttheorie und Praxis**: Im Wahlpflichtfach Sporttheorie blickst du hinter die Kulissen der sportlichen Leistung und tauchst tief in die Sportwissenschaft ein. In diesem Kurs erforschst du die **Anatomie des Bewegungsapparates, biologische Anpassungsprozesse** sowie die Prinzipien der **Trainingslehre**. Du analysierst die Biomechanik von **Bewegungsabläufen** und nutzt die Sporthalle als Labor, um dieses theoretische Wissen in gezielten Selbstversuchen direkt zu überprüfen.



**DIESER KURS  
PASST ZU DIR, WENN ...**

- ... du dich für die biologischen und physikalischen Hintergründe von Sport interessierst.
- ... du Lust hast, Daten auszuwerten und sportliche Abläufe theoretisch zu durchdringen.
- ... du später vielleicht in Bereichen wie Physiotherapie, Medizin, Management oder Training arbeiten möchtest.



## AUF EINEN BLICK

- Wahlpflichtfach für Klasse 9 & 10
- Schwerpunkt: Theorie mit Praxisbezug
- Wissenschaftliche Betrachtung des Phänomens Sport
- Förderung von Analysefähigkeit, Verständnis und Verantwortungsbewusstsein



## NOCH FRAGEN?

Sprich deine Sportlehrkraft an – wir beantworten sie gerne!